体調チェックシート（開催期間前）

開催期間前、1週間の体調を記入し、当日受付時にご提出ください。

会員番号　　**氏名**

症状リスト

① 平熱を超える発熱 ②咳 ③のどの痛み ④倦怠感（だるさ） ⑤息苦しさ ⑥嗅覚や味覚の異常
⑦ その他（具体的症状は各日の欄にご記入ください）

	日付	計測時間	体温	体調		不良の場合の具体的症状　上記リストの番号①～⑦
				良好	不調	
記入例	2月17日	7時30分	36．5℃	✓		
1			℃			
2			℃			
3			℃			
4			℃			
5			℃			
6			℃			
7			℃			
8			℃			
9			℃			
10			℃			
11			℃			
12			℃			
13			℃			
14			℃			