

**令和2年度秋田県スキー連盟競技本部
クロスカントリー部会ジュニア第4次強化練習会要項**

1. 目的 ジュニア層の選手強化を図り、指定選手の意識を高揚させることで県全体のレベルアップと底辺拡大をねらいとする。
2. 主催 秋田県スキー連盟
3. 主管 秋田県スキー連盟競技本部
4. 担当 秋田県スキー連盟競技本部クロスカントリー部会強化コーチ
5. 期 日 令和2年10月24日(土) 集合9:00 解散15:00(予定)
※集合場所 花輪スキー場クロスカントリーコースクロカンハウス前
6. 内 容 午前 フィジカルTR 午後 ローラースキーSK
7. 会 場 「トレーニングセンターアルパス」
秋田県鹿角市花輪百合沢 TEL 0186-23-8000
8. 対象者 県内中学生
9. 参加料 無 料
10. 携行品 ローラースキー用具一式・保険証(コピー可)・陸トレ用具・内履き
着替え・昼食 他
11. 参加申込 所定の申込書で下記連絡先へ **10月23日(金)まで**に送信して下さい。申込書はHPに掲載しております。~~また、参加者は原本を練習会の当日に提出をお願いします。~~
12. 担当者 金 澤 渉 FAX 0186-22-2088
E-Mail take.it.easy.wk@gmail.com

※この合宿は秋田県の強化補助金を利用して開催しています。