

シニアフィットネス

秋田県スキー連盟スキー人口減少対策特別委員会
「いこうよ！白銀の世界へ！プロジェクト」



ストレッチや筋トレで健康的な体作り

どなたでも参加できます

※定員を40名程度とさせていただきます。



10時～11時の1時間程度

※受付時間は9時45分～10時



7月18日(水)御所野シルバーエリア体育館

7月25日(水)秋田県スポーツ科学センター2F研修室

※場所を変更する可能性があります。その際はご参加の方へお知らせ致します。



参加料

900円

※参加料は当日に現地で受け付けの際に徴収致します。

きりとり

申込書

希望参加日	※複数可
お名前	
電話番号	
ご住所	※任意
緊急連絡先	お名前 (続柄) TEL

お申込・お問合せ先

秋田県スキー連盟事務局	TEL	018-893-6832
	FAX	018-893-6834
	E-mail	skiakita@ninus.ocn.ne.jp
	住所	秋田市八橋公園1-5 秋田県スポーツ科学センター 3階