

# 秋田県スキー連盟スノーボード部 主催 フリーライディング トレーニング

- [ 主 催 ] 秋田県スキー連盟 スノーボード部
- [ 日 時 ] 2017年5月5日(金)
- [ 場 所 ] 秋田八幡平スキー場(秋田県) 〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平字熊沢国有林  
TEL 0186-31-2020 URL : <http://www.sanroku-k.jp/ski/>
- [ 対 象 者 ] ■小学生以上対象 ※ある程度滑走できる方。  
■スポーツ傷害保険に加入済みの方。
- [ 目 的 ] スノーボードスポーツの普及・発展に努め、技術の向上を計り  
地域選手の育成に努める。  
生涯スポーツとしての楽しさを伝えることにより、スノーボード人口増に結び付ける  
ことを目的とする。
- [ 内 容 ] フリーライディングによる基礎トレーニング  
**※アルペンボード・フリースタイルボードどちらも参加可能**
- [ 参 加 費 ] 無 料 ※リフト券/昼食は、各自自己負担なりますのでご了承ください。
- [ お申込み ] 秋田県スキー連盟 スノーボード部 担当：高橋(080-1677-5689)までご連絡下さい。  
申込期間：2017.5.2(火)まで
- [ タイムテーブル ]
- |               |           |
|---------------|-----------|
| 8:00 ~ 8:15   | 受付(食堂内)   |
| 8:20 ~        | 開校式(ハウス前) |
| 8:30 ~        | 準備運動      |
| 9:00 ~ 11:45  | トレーニング    |
| 11:45 ~ 13:00 | 昼食(各自)    |
| 13:00 ~ 14:45 | トレーニング    |
| 15:00 ~       | 閉校式(ハウス前) |

[ お問い合わせ ] 秋田県スキー連盟 スノーボード部

担当 高橋まで TEL 080-1677-5689

