

秋田県スキー連盟スノーボード部 主催

フィジカル & バランス トレーニング

- [主 催] 秋田県スキー連盟 スノーボード部
- [日 時] 2017年 6月 18日 (日)
- [場 所] 大仙市地域交流センター「はびねす大仙」
〒014-0012 秋田県大仙市幸町2-70 TEL 0187-88-8722
- [対 象 者] ■小学生以上対象 ■スポーツ傷害保険に加入済みの方。
- [目 的] スノーボードスポーツの普及・発展に努め、技術の向上を計り地域選手の育成に努める。
生涯スポーツとしての楽しさを伝えることにより、スノーボード人口増に結び付ける
ことを目的とする。
- [内 容] フィジカルトレーニング 及び バランストレーニング 他
- [参 加 費] 無 料
- [持 ち 物] ■トレーニングに最適な服装 ■内履き ■飲み物 ■タオル
■スノーボード・ブーツ式 (必ずソールカバーを付けてください) ※各自ご準備下さい。
- [お申込み] 秋田県スキー連盟 スノーボード部 担当：高橋 (080-1677-5689) までご連絡下さい。
申込期間：2017.6.15 (木) まで
- [タイムテーブル] 9:00 ～ 集合 (体育室)
～ 12:00 トレーニング

[お問い合わせ] 秋田県スキー連盟 スノーボード部

担当 高橋まで TEL 080-1677-5689